

2025 디지털미디어 피해 청소년 회복 지원 사업

# 진단조사가 뭐지 치유서비스 담당교사가 설명회



진단조사 이후 치유서비스 안내

Search

# 목차

Chapter 1

청소년 미디어 이용습관 진단조사

Chapter 2

진단조사 절차 안내

Chapter 3

치유서비스 종류 및 신청 안내

Chapter 4

연계 기관 안내

Chapter 5

QnA

# 청소년 미디어 이용습관 진단조사

진단조사 관련 조사 다운로드 안내

시립청소년미디어센터 청소년미디어치료상담실  
홈페이지 <https://www.misocenter.or.kr>

☞ 홈페이지 - 커뮤니티 - 공지사항 or 우측 QUICK  
MENU - 공지사항에서 확인가능

- 진단조사 실시 계획 공문 일체 (서울)
- 진단조사 영상 매뉴얼 및 진단조사 문항
- 진단조사 FAQ
- 진단조사 담당교사 사업설명회
- 치유서비스 신청서(개인/집단상담)



▶ Part1 사업안내 :

<https://youtu.be/mkTVWc6LCQs>

▶ Part2 시스템 설명 :

<https://youtu.be/wKuUwHqXZ8s>

▶ Part3 진단조사 안내 영상(청소년용) :

[https://www.youtube.com/watch?v=74BhVjV\\_TG4](https://www.youtube.com/watch?v=74BhVjV_TG4)

▶ Part4 진단조사 안내 영상(학부모용) :

[https://www.youtube.com/watch?v=5jjL3ZC3d\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=5jjL3ZC3d_g)

## Chapter 1

# 청소년 미디어 이용습관 진단조사

청소년미디어치료상담실

Home | Login | 회원가입

상담실소개상담/심리검사예방교육회복지원사업커뮤니티

커뮤니티

청소년미디어치료상담센터의 가장 뜨거운 새소식들을 전해드립니다.

HOME > 커뮤니티 > 공지사항

QUICK MENU

공지사항

프로그램신청

프로그램일정

오시는길

공지사항

| 번호  | 제목                                                                                                                                    | 등록일        | 조회수 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| 공지  | [2025년 진단조사] (서울) 2025년 청소년 미디어 이용습관 진단조사 실시 계획 및 치유서비스 신청 안내<br>교육청 진단조사 실시 계획 공문에 첨부된 파일입니다.*파일 내 가정통신문 및 동의서 양식 포함1. 물임1. (서울) 202 | 2025-03-12 | 299 |
| 234 | [2025년 진단조사-치유서비스 신청] 집단상담 신청서<br>청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n                               | 2025-04-02 | 1   |
| 233 | [2025년 진단조사-치유서비스 신청] 개인상담 신청서<br>청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n                               | 2025-04-02 | 0   |

# 청소년 미디어 이용습관 진단조사

- ① 실시 목적 |
  - 청소년의 미디어 이용습관에 대한 자가진단을 통해 인터넷(게임)·스마트폰 과의존과 사이버 도박의 위험성에 대한 경각심 제고 및 자율적 개선 유도
  - 디지털미디어 역기능 문제의 조기 발견 및 도움이 필요한 청소년들에게 맞춤형 상담 및 치유서비스를 지원하기 위함

- ② 변경 사항 | 사이버 도박 진단조사 대상 중1, 고1 실시 (초4 제외)

# 진단조사 절차 안내

✓ 3/4(화) ~ 3/31(월) 진단조사 준비

✓ 4/1(화) ~ 4/30(수) 중1 고1 진단조사 진행

• 중1/고1 : 학생 직접 실시

✓ 4/14(월) ~ 4/30(수) 초1 초4 진단조사 진행

• 초1 : 보호자 실시, 초4 : 학생 직접 실시

✓ 4/14(월) ~ 5/16(금) 보호자 동의서 확보 및 입력

• 치유서비스 실시 및 개인정보 활용 동의서 확보 및 입력  
• 방법 : 문자 발송 또는 가정통신문

✓ 4/7(월) ~ 5/16(금) 온라인 추가심리검사 실시 및 발송

• 추가심리검사 : 미디어 과의존 원인이 다른 심리적 어려움으로 인한 것인지 검사  
• 초4 : CBCL(120문항/보호자 실시), 중1/고1 : YSR(136문항/직접 실시)

✓ 5/7(수) ~ 11/29(토) 치유서비스 신청 및 진행

• 대상 : 보호자 동의받은 주의/위험군 학생(초4/중1/고1)  
• 방법 : 시립청소년미디어센터 또는 해당 권역 아이월센터로 치유서비스 신청

# 청소년 미디어 이용습관 진단조사

## 초등 (초1 초4)

- 초1 (보호자 진행)
  - 관찰자진단 9문항
- 초4 (자가진단)
  - K척도(인터넷 이용습관) 15문항
  - S척도(스마트폰 이용습관) 15문항
- 실시기간  
**4/14**(월) ~ 4/30(수)

## 중고등 (중1 고1)

- 중1 고1 (자가진단)
  - K척도(인터넷 이용습관) 15문항
  - S척도(스마트폰 이용습관) 15문항
  - 도박척도 10문항
- 실시기간  
**4/1**(화) ~ 4/30(수)

## 진단 결과

### [K(인터넷),S(스마트폰) 척도 결과]

- 일반군 🖱️ 치유서비스 대상 X
- **주의군 🖱️ 치유서비스 대상 O**
- **위험군 🖱️ 치유서비스 대상 O**  
+ 추가심리검사 대상 O

# 진단조사 절차 안내

※ ~ 6/30일까지

주의/위험군 명단 확인 가능

1

## 진단조사 실시

(<https://e-jindan.kr>)

- 대상
  - 4/14(월)~4/30(수) : 초1(보호자), 초4
  - 4/1(화) ~4/30(수) : 중1, 고1  
(대상별 진단조사 실시 기간 구분)

- 진단조사 결과 확인 및 모니터링  
4/7(월)부터 가능

\*진단조사 결과는 개인정보 보호를 위해 12월 말에는 일괄 삭제되므로 열람 기간 내 반드시 저장 필요

2

## 보호자 동의서 확보 및 입력

- 대상
  - 인터넷(K) · 스마트폰(S) 척도 중 하나라도 **주의군**, **위험군**
  - 사이버도박 척도 **주의군**, **위험군**
- 보호자 **부동의** 시, 치유서비스 및 추가심리검사 **진행 불가**
- 담당교사가 치유서비스 필요하다고 판단되는 일반군의 경우,  
'보호자동의서 제출 대상 추가' 가능

3

## 추가심리검사 실시, 치유서비스 신청

- 추가심리검사 대상
  - 진단조사 결과, **위험군** 필수 실시
  - 담당교사 판단 하에 일반/**주의군** 실시 가능(보호자 동의서 확보)
- 치유서비스 대상
  - 진단조사 결과, **주의/위험군**
  - 담당교사 판단 하에 일반군 실시 가능(보호자 동의서 확보)
- 치유서비스 : 시립청소년미디어센터, 아이월센터 6개 기관으로 신청

# 추가심리검사 안내

## 추가심리검사 (청소년행동평가척도)

- ☞ 미디어 과의존 청소년에게 흔히 발생하는 심리·정서적 어려움(ADHD, 불안, 우울 등)을 알아보는 검사
- ☞ 검사대상 : 보호자 **동의서**가 확보된 인터넷(K)척도, 스마트폰(S)척도 **위험**사용자군

청소년 미디어 이용습관 진단조사

| 학교용    | 청소년상담복지센터용 | 유관기관용      |
|--------|------------|------------|
| 진단조사   | 진단조사(초중고)  | 진단조사(초등용)  |
| 추가심리검사 | 추가심리검사(초)  | 진단조사(중고등용) |
| 교사용    | 추가심리검사(중고) | 진단조사(보호자용) |
| 교육청용   |            |            |

# 추가심리검사 안내

## 추가심리검사 (청소년행동평가척도)

- ☞ 미디어 과의존 청소년에게 흔히 발생하는 심리·정서적 어려움(ADHD, 불안, 우울 등)을 알아보는 검사
- ☞ 검사대상 : 보호자 **동의서**가 확보된 인터넷(K)척도, 스마트폰(S)척도 **위험**사용자군

※일반/주의군의 경우에도 필요한 경우, 실시 가능(보호자 동의서 확보 필요)

### CBCL

- 아동·청소년 행동평가척도 K-CBCL
- 대상 : 동의한 **위험군 초4 보호자(부모)** 실시
- 120문항, 20~30분 소요
- 모바일로 실시 가능

### YSR

- 아동·청소년 행동평가척도 K-YSR
- 대상 : 동의한 **위험군 중1/고1 학생 직접** 실시
- 136문항, 25~35분 소요
- 모바일로 실시 가능

# 추가심리검사 안내

기간 : 4/14(월) ~ 5/16(금)



방법 : 온라인 검사 (진단조사 [사이트 https://e-jindan.kr](https://e-jindan.kr))

절차 : 추가심리검사 대상자 확인 → 추가심리검사 실시안내문 전달 → 추가심리검사 실시  
→ 실시여부 확인

★ 대상자에게 진단조사 시  
부여한 학급별 암호 재안내 필요

결과 : 추가심리검사 결과는 시립청소년미디어센터에서 직접 안내 (5~6월 중)



학부모 자녀의 검사 결과 안내 문자 발송, 임상군일 경우, 병원치료 연계 및 종합심리검사 지원 안내 포함

담당교사 5~6월 이후 학생의 검사결과(임상/비임상군) 안내

# 치유서비스 연계

## 치유서비스

학생들에게 건강한 미디어사용 지도 및 심리적 불편감 해소를 위한 심리지원 서비스  
보호자 동의 받은 **주의/위험군** 대상 상담 및 치료 서비스를 제공

인터넷·스마트폰  
과의존 상담 지원



심리검사, 병원연계  
치료지원



인터넷·스마트폰의 건전한 사용과  
청소년의 건강한 성장

- 치유서비스 담당교사의 역할 : **치유서비스 직접 신청**
- 치유서비스 기관: 시립청소년미디어센터, 서울시아이월센터(6개소)
- 치유서비스(개인상담, 집단상담, 해석상담) **중복 신청 불가**
- 교내 상담교사(wee class)있는 경우, 자체 진행 가능
- 일반군이지만 치유서비스 지원이 필요한 경우, 보호자 동의서 입력 후 치유서비스 신청 가능

# 치유서비스 연계

## 진단조사 결과

### 일반군

스스로 미디어 사용을 적절히 조절할 수 있는 학생

### 주의군

미디어 사용 조절에 어려움을 겪고 있는 가능성이 있는 학생

### 위험군

미디어 사용 조절에 큰 어려움을 겪고 있어  
조절을 위한 즉각적 도움이 필요한 학생

동의서



치유서비스



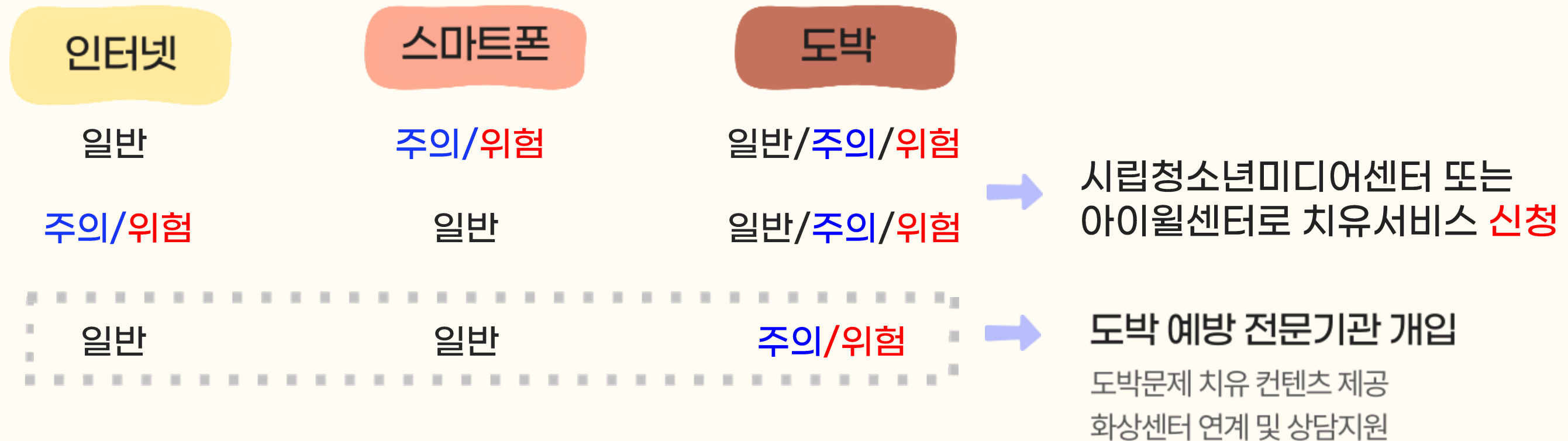
추가심리검사



※ 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도 중 **하나라도 주의군** 이상이 나오거나  
도박 척도에서도 **주의군 이상**이 나오면 동의서 발송 대상입니다.

# 치유서비스 연계

★ 사이버도박만 **주의/위험**군인 경우 : 도박문제예방치유센터에서 직접 개입



※ 진단조사 결과, 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도와 도박척도가 함께 **주의/위험**군 이상이 나오면 치유서비스 신청 필요

※ 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도는 일반군이나 도박척도에서 **주의**군 이상 나오면, 도박문제예방치유센터에서 전문서비스 지원

Chapter 3

# 치유서비스 지원



## 개인상담

(공존질환 없는 위험군 권장)



## 집단상담

(주의군 권장)



## 추가심리검사 후 해석상담

(위험군 중 준임상군/임상군)



## 종합심리검사, 병원치료 연계

(위험군 중 임상군)

☀️  
상담서비스(개인상담, 집단상담)는 학교 담당교사가 대상자 취합하여 기관으로 직접 신청

# 치유서비스 지원



## 개인상담

- 대상자가 4인 미만, 공존질환 없는 **위험군** 권장
- 개인이 지니고 있는 미디어 과의존 문제를 개별적 상담
- 학교로 찾아가는 상담(상담사 파견) / 센터 내방 상담으로 진행
- 1회기 (40~50분) 진행, 총 3회기(3주) 구성
  - 동일한 요일&시간으로 진행(ex. 4/15(월) 14시, 4/22(월) 14시, 4/29(월) 14시)
- 학교로 찾아가는 상담으로 신청할 시,
  - 독립되고 조용한 공간 마련 필요
  - 개인상담 신청 인원 2~3명일 경우, 시간대별로 상담 진행(ex. 김OO 14시, 박OO 15시 시작)

# 치유서비스 지원



## 집단상담

- 대상자가 4인 이상, **주의군** 권장
- 미디어과의존 문제를 가진 학생들이 집단으로 모여 경험을 나누며 문제를 해결하는 상담
- 학교로 찾아가는 상담(상담사 파견)으로 진행
- 1회기당 40~50분, 1일 2회기 연속 진행, 총 4회기(2주) 구성
  - 요일과 시간은 학교별 신청에 따라 달라질 수 있음.(ex. 4/15(월) 14:00~15:30, 4/17(수) 10:00~11:30)
- 집단상담 신청인원 많을 경우, 나누어 진행(ex. 10명 신청시, 5명\*2개조로 진행)
- 교내 독립되고 조용한 공간 마련 필요
  - PPT 사용 가능한 노트북/PC, PPT 화면 볼 수 있는 모니터/TV/스크린 구비된 장소

# 치유서비스 지원



## 추가심리검사 해석상담

- **위험군** 중 동의자 대상 추가심리검사 진행 → 해석상담(1회기, 1시간 진행)
- 대상 : 추가심리검사 결과 정상군 및 종합심리검사 실시가 어려운 임상군, 준임상군 지원
- 심리검사에 대한 전문가가 추가심리검사에 대한 결과를 분석하여 위험군 학생에게 전달함으로써 자신의 이해 및 학부모의 자녀에 대한 이해를 돕는 상담
- 진단조사 완료 이후, 치유서비스기관에서 해당 학생과 보호자에게 연락하여 진행 (5~6월 중)
- 센터 내방 또는 전화 상담

# 치유서비스 지원



## 종합심리검사, 병원치료

- 추가심리검사 결과 **임상군**일 경우, 치유서비스기관에서 보호자에게 직접 연락 및 지원
- 공존질환을 보유한 청소년에 대한 종합심리검사 지원 및 병원치료 의뢰·치료비 지원
- 종합심리검사: 지능검사, MMPI-A, 문장완성검사, 그림 검사 등 Full Battery 지원 (3~4시간 소요)
- 종합심리검사 실시 후, 청소년과 보호자 해석상담 진행(2시간 소요)
- 병원 치료비 지급 기준
  - 사회적돌봄대상: 60만원 이내 진료비(검사비 포함) 지원
  - 일반: 40만원 이내에서 진료비(검사비 포함)지원
- 선착순 마감

# 치유서비스 지원

시립청소년미디어센터

※ 모든 치유서비스는 **무료**입니다!

| 구분     | 지원내용                                                                                                                                    | 회기 | 대상/인원                    | 담당자 문의             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|--------------------|
| 개인상담   | <ul style="list-style-type: none"> <li>3회기 진행</li> <li>센터 내방 또는 학교로 찾아가는 개인상담</li> <li>비대면 화상상담 가능</li> </ul>                           | 3  | 초4~고3<br>주의군 이상          | 070-7165-1031/1038 |
| 집단상담   | <ul style="list-style-type: none"> <li>4회기 진행</li> <li>1일 2회(차시), 총2일 진행 (2주)</li> <li>학교로 찾아가는 집단상담</li> </ul>                         | 4  | 초4~고3<br>주의군 이상<br>6명 내외 |                    |
| 해석상담   | <ul style="list-style-type: none"> <li>추가심리검사 결과에 대한 1회기 개인 해석상담</li> <li>센터 내방 또는 학교로 찾아가는 해석상담</li> <li>비대면(전화, 온라인) 상담 가능</li> </ul> | 1  | 초4~고3<br>위험군 이상          |                    |
| 종합심리검사 | <ul style="list-style-type: none"> <li>지능검사, 성격검사, 문장완성검사, 그림검사 등</li> <li>종합심리검사 해석상담</li> <li>센터 내방하여 진행</li> </ul>                   | 2  | 초4~고3<br>위험군 이상          |                    |
| 부모교육   | <ul style="list-style-type: none"> <li>학부모를 위한 온/오프라인 교육 진행</li> <li>신청 학교 강사 파견</li> <li>센터 내방 및 온라인 진행</li> </ul>                     | 1  | 학부모 50명 이상               |                    |

상담서비스(개인상담, 집단상담)는 학교 담당교사가 대상자 취합하여 기관으로 직접 신청

# 치유서비스 신청

시립청소년미디어센터

▶▶▶ 서울시 전체 담당(용산구 갈월동 소재)

- 지원 치유서비스 : 개인상담, 집단상담, 해석상담, 종합심리검사, 부모교육
- 신청기간 : 진단조사 이후~10월 (치유서비스 진행은 연말까지 가능)
- 신청방법 : 홈페이지에서 신청서 양식 다운로드 후 이메일 신청

시립청소년미디어센터 청소년미디어치료상담실 홈페이지 [www.misocenter.or.kr](http://www.misocenter.or.kr) 접속

→ 우측 QUICK MENU - 공지사항 → 치유서비스 (개인/집단)신청서 다운로드 후 작성

→ 이메일([ssrocounseling@naver.com](mailto:ssrocounseling@naver.com)) 신청

- 문의 : 070-7165-1031/1038

## Chapter 3

# 치유서비스 신청

청소년미디어치료상담실 x +

<https://www.misocenter.or.kr/main/index.jsp>

<https://www.misocenter.or.kr> 청소년미디어치료상담실

Home | Login | Join One ID | English

상담실소개 상담/심리검사 예방교육 특별 공모사업 예방해소사업 **커뮤니티**

주요 프로그램

청소년/학부모/지도자 예방교육  
**사이버폭력  
사이버언어폭력  
미디어과의존**

미디어치료  
집단상담  
청소년/학부모

인터넷/스마트폰 이용습관 진단검사 실시 및 상담치료지원 서비스  
**청소년 인터넷·스마트폰과의존  
예방해소사업**

개인상담  
집단상담  
심리검사  
심리치료  
심리상담  
심리검사  
심리치료  
심리상담

QUICK MENU

**공지사항**

프로그램신청

프로그램일정

오시는길

# 치유서비스 신청

청소년미디어치료상담실

Home | Login | 회원가입

상담실소개

상담/심리검사

예방교육

회복지원사업

커뮤니티

## 커뮤니티

청소년미디어치료상담센터의 가장 뜨거운 새소식들을 전해드립니다.

공지사항

HOME > 커뮤니티 > 공지사항

QUICK MENU

공지사항

프로그램신청

프로그램일정

오시는길

| 번호  | 제목                                                                                                                                           | 등록일        | 조회수 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| 공지  | <b>[2025년 진단조사] (서울) 2025년 청소년 미디어 이용습관 진단조사 실시 계획 및 치유서비스 신청 안내</b><br>교육청 진단조사 실시 계획 공문에 첨부된 파일입니다.*파일 내 가정통신문 및 동의서 양식 포함1. 붙임1. (서울) 202 | 2025-03-12 | 299 |
| 234 | <b>[2025년 진단조사-치유서비스 신청] 집단상담 신청서</b><br>청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n                               | 2025-04-02 | 1   |
| 233 | <b>[2025년 진단조사-치유서비스 신청] 개인상담 신청서</b><br>청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n                               | 2025-04-02 | 0   |
| 232 | <b>[모집] 건강하고, 안전하고, 똑똑하게 미디어사용하는 습관만들기 청소년-보호자 상담참여자 모집(무료/선착순)</b><br>엄마아빠랑 실랑이 그만 하고,                                                      | 2025-03-08 | 126 |

# 치유서비스 신청

## 커뮤니티

청소년미디어치료상담센터의 가장 뜨거운 새소식들을 전해드립니다.

HOME > 커뮤니티 > 공지사항

### 공지사항

트위터 페이스북 좋아요 0개

URL복사 인쇄 List

#### [2025년 진단조사-치유서비스 신청] 개인상담 신청서

|        |                                                                                         |      |   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| • 작성자  | 관리자                                                                                     | • 조회 | 0 |
| • 등록일  | 2025-04-02                                                                              |      |   |
| • 첨부파일 | <div>[진단조사] 2025 개인상담 신청서(찾아가는 상담).hwp</div> <div>[진단조사] 2025 개인상담 신청서(센터 내방).hwp</div> |      |   |

치유서비스(개인상담 또는 집단상담)

신청서 다운로드 후 작성

→ 이메일(ssrocounseling@naver.com) 송부

청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며  
그 외의 예방교육, 상담신청은 꼭 회원가입 후 신청 부탁드립니다.

신청을 위해 신청서 내용을 기입하신 후 이메일(ssrocounseling@naver.com)로 보내주시기 바랍니다.

※ 신청 시 메일제목 : [진단조사] 치유서비스-개인상담 신청의 건\_학교명

# 기관 안내

서울시 전체



시립청소년미디어센터  
070-7165-1031/1038

강북, 성북, 동대문, 중구, 종로, 용산



강북인터넷중독예방상담센터  
02-912-6412

성동, 광진, 송파, 강동



광진인터넷중독예방상담센터  
02-2204-3113

은평, 서대문, 마포, 양천



마포인터넷중독예방상담센터  
02-3153-5981

강서, 영등포, 구로, 금천



마포인터넷중독예방상담센터 강서사무소  
02-2698-8295

동작, 관악, 서초, 강남



보라매인터넷중독예방상담센터  
02-836-1385~8

도봉, 노원, 중랑



창동인터넷중독예방상담센터  
02-6953-4071

Chapter 5

# 필의응답

이상으로 설명회를 마치겠습니다.

# 감사합니다.

- 서울지역 진단조사/치유서비스 문의  
시립청소년미디어센터 : <http://www.misocenter.or.kr/>  
☎ 070-7165-1031/1038
- 진단조사 홈페이지 (e-jindan.kr) 시스템 관련 문의  
☎ 콜센터 051-662-3167~9

