

2024 디지털미디어 피해 청소년 회복 지원 사업

진단조사가 뭐 치유서비스 담당교사가 설명회



진단조사 이후 치유서비스 안내

Search

목차

Chapter 1

청소년 미디어 이용습관 진단조사

Chapter 2

진단조사 절차 안내

Chapter 3

치유서비스 종류 및 신청 안내

Chapter 4

연계 기관 안내

Chapter 5

QnA

청소년 미디어 이용습관 진단조사

✓ 명칭 변경 | 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 > 청소년 미디어 이용습관 진단조사
(~2023년) (2024년)

✓ 실시 목적 | ○ 청소년의 미디어 이용습관에 대한 자가진단을 통해 인터넷(게임)·스마트폰 과의존과 사이버 도박의 위험성에 대한 경각심 제고 및 자율적 개선 유도
○ 디지털미디어 역기능 문제의 조기 발견 및 도움이 필요한 청소년들에게 맞춤형 상담 및 치유서비스를 지원하기 위함

✓ 추가 사항 | 사이버 도박 진단조사 대상 초등 4학년 추가 (초4, 중1, 고1 실시)

청소년 미디어 이용습관 진단조사

구성

- 초1 (보호자진단)
 - 관찰자진단 9문항
- 초4, 중1, 고1 (자가진단)
 - K척도(인터넷 이용습관) 15문항
 - S척도(스마트폰 이용습관) 15문항
 - 도박척도 10문항

기간

- 초1 (보호자), 초4
4/15(월) ~ 4/26(금)
 - 중1, 고1
4/1(월) ~ 4/26(금)
- ★ 매주 금요일 17시~월요일 9시 실시 불가

진단 결과

[K(인터넷), S(스마트폰) 척도 결과]

- 일반군 👁 치유서비스 대상 X
- 주의군 👁 치유서비스 대상 O
- 위험군 👁 치유서비스 대상 O
+ 추가심리검사대상 O

👉 진단조사 결과 확인 및 모니터링 4/8(월)부터 열람 가능

진단조사 결과는 개인정보 보호를 위해 당해연도까지만 열람 가능하며,
12월 말에는 일괄 삭제되므로 열람 기간 내 반드시 저장 필요

청소년 미디어 이용습관 진단조사

진단조사 관련 자료 다운로드 안내

○ 시립청소년미디어센터 미디어보호팀 홈페이지에서 다운로드

<https://www.misocenter.or.kr> 홈페이지 접속

☞ 홈페이지 - 커뮤니티 - 공지사항 or 우측 QUICK MENU - 공지사항에서 확인 가능

- 진단조사 영상 매뉴얼 및 유튜브 링크

▶ Part1 사업안내 : <https://youtu.be/loodt2NE20s>

▶ Part2 시스템 설명 : <https://youtu.be/ChMkMX9EkWU>

- 진단조사 실시 계획 공문 일체 (서울)

- 진단조사 문항 및 채점표

- 진단조사 FAQ

청소년 미디어 이용습관 진단조사

번호	제목	등록일	조회수
공지	[2024년 진단조사] (서울) 2024년 청소년 미디어 이용습관 진단조사 실시 계획(가정통신문 포함) 및 치유서비스 신청 교육청 진단조사 실시 계획(가정통신문 및 동의서 포함) 공문 공유과(서울) 2024년 청소년 미디어 이용습관 진단조사	2024-04-03	2
공지	[2024년 진단조사 후 치유서비스 신청] 집단상담 신청서 인터넷 스마트폰 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n	2024-04-03	1
공지	[2024년 진단조사 후 치유서비스 신청] 개인상담 신청서 청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n	2024-04-03	1
공지	[2024년 미디어 이용습관 진단조사] 진단조사 매뉴얼, 진단조사 문항 및 채점표 일체, 진단조사 FAQ 진단조사 담당교사분들께서 참고하실 진단조사 시스템 매뉴얼 및 참고자료입니다. 참고 부탁드립니다.	2024-04-03	1

Chapter 2

진단조사 절차 안내

✓ 3/4(월) ~ 3/29(금) 진단조사 준비

✓ 4/1(월) ~ 4/26(금) 진단조사 진행

✓ 4/8(월) ~ 5/3(금) 보호자 동의서 확보 및 입력

✓ 4/8(월) ~ 5/3(금) 온라인 추가심리검사 실시 및 발송

✓ 5/3(금) ~ 11/30(토) 치유서비스 신청 및 진행

- 초1 : 보호자 실시, 초4/중1/고1 : 학생 본인이 실시
- 주중에만 실시 가능 (매주 월 09:00 ~ 금 17:00)
- 치유서비스 실시 및 개인정보 활용 동의서 확보 및 입력
- 방법 : 문자 발송 또는 가정통신문
- 추가심리검사 : 미디어 과의존 원인이 다른 심리적 어려움으로 인한 것인지 검사
- 초4 : 보호자 실시 - CBCL(120문항), 중1/고1 : 본인 실시 - YSR(136문항)
- 대상 : 보호자 동의받은 주의/위험군 학생 (초4/중1/고1)
- 방법 : 시립청소년미디어센터 또는 해당 권역 아이월센터로 치유서비스 신청

진단조사 절차 안내

1

진단조사 실시 (<https://e-jindan.kr>)

- 대상
 - 초1(보호자), 초4 : 4/15(월)~4/26(금)
 - 중1, 고1 : 4/1(월)~4/26(금)
(대상별 진단조사 실시 기간 구분)
- 주중에만 실시 가능
 - 매주 금 17시~ 월 9시까지 **진행 불가**
- 진단조사 결과 확인 및 모니터링
4/8(월)부터 가능

2

보호자 동의서 확보 및 입력

- 대상
 - 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도 중
하나라도 주의군, 위험군
 - 사이버도박 척도 주의군, 위험군
- 보호자 **부동의** 시, 치유서비스 및
추가심리검사 **진행 불가**
- 담당교사가 치유서비스 필요하다고
판단되는 일반군의 경우,
'보호자동의서 제출 대상 추가' 가능

3

추가심리검사 실시, 치유서비스 신청

- 추가심리검사 대상
 - 진단조사 결과, 위험군 필수 실시
 - 담당교사 판단 하에 일반/주의군
실시 가능(보호자 동의서 확보)
- 치유서비스 대상
 - 진단조사 결과, 주의/위험군
 - 담당교사 판단 하에 일반군
실시 가능(보호자 동의서 확보)
- 치유서비스 : 시립청소년미디어센터,
아이월센터 6개 기관으로 신청

추가심리검사 안내

추가심리검사 (청소년행동평가척도)

- ☞ 미디어 과의존 청소년에게 흔히 발생할 수 있는 심리·정서적 어려움(ADHD, 불안, 우울 등)을 알아보는 검사
- ☞ 검사대상 : 보호자 동의서가 확보된 인터넷(K)척도, 스마트폰(S)척도 **위험**사용자군

※ 일반/주의군의 경우에도 필요한 경우, 실시 가능(보호자 동의서 확보 필요)

CBCL

- 아동·청소년 행동평가척도 K-CBCL
- 대상 : 동의한 위험군 **초4 보호자 (부모)** 실시
- 120문항, 20~30분 소요
- 모바일로 실시 가능

YSR

- 아동·청소년 행동평가척도 K-YSR
- 대상 : 동의한 위험군 **중1/고1 학생 직접** 실시
- 136문항, 25~35분 소요
- 모바일로 실시 가능

추가심리검사 안내

기간 : 4/8(월)~5/3(금)



방법 : 온라인 검사 (진단조사 사이트 <https://e-jindan.kr>)

절차 : 추가심리검사 대상자 확인 → 인원 확인, 담당자 연락처 작성 → 추가심리검사 실시

→ 실시여부 확인, 진단조사 최종결과 전송

★ 대상자에게 진단조사 시 부여한
학급별 암호 재안내 필요

결과 : 추가심리검사 결과는 [시립청소년미디어센터](#)에서 직접 안내 (5월 중)



학부모

자녀의 검사결과 안내 문자 발송, 임상군일 경우, 병원치료 연계 및 종합심리검사 지원 안내 포함

담당교사

5월 이후 학생의 검사결과(임상/비임상군) 안내 공문 발송 예정

치유서비스 연계

치유서비스

학생들에게 건강한 미디어사용 지도 및 심리적 불편감 해소를 위한 심리지원 서비스
보호자 동의 받은 **주의/위험군** 대상 상담 및 치료 서비스를 제공

인터넷·스마트폰
과의존 상담 지원



심리검사, 병원연계
치료지원



인터넷·스마트폰의 건전한 사용과
청소년의 건강한 성장

- 치유서비스 담당교사: 기관(시립청소년미디어센터, 인터넷중독예방상담센터6개소)으로 직접 신청
- 치유서비스(개인상담, 집단상담, 해석상담) 중복 신청 불가
- 교내 상담교사(wee class) 있는 경우, 자체 진행 가능
- 비대상자(일반군)이지만 치유서비스 지원이 필요한 경우, 보호자 동의서 입력 후 치유서비스 신청 가능

치유서비스 연계

진단조사 결과

일반군

스스로 미디어 사용을 적절히 조절할 수 있는 학생

주의군

미디어 사용 조절에 어려움을 겪고 있는 가능성이 있는 학생

위험군

미디어 사용 조절에 큰 어려움을 겪고 있어
조절을 위한 즉각적 도움이 필요한 학생

동의서



치유서비스



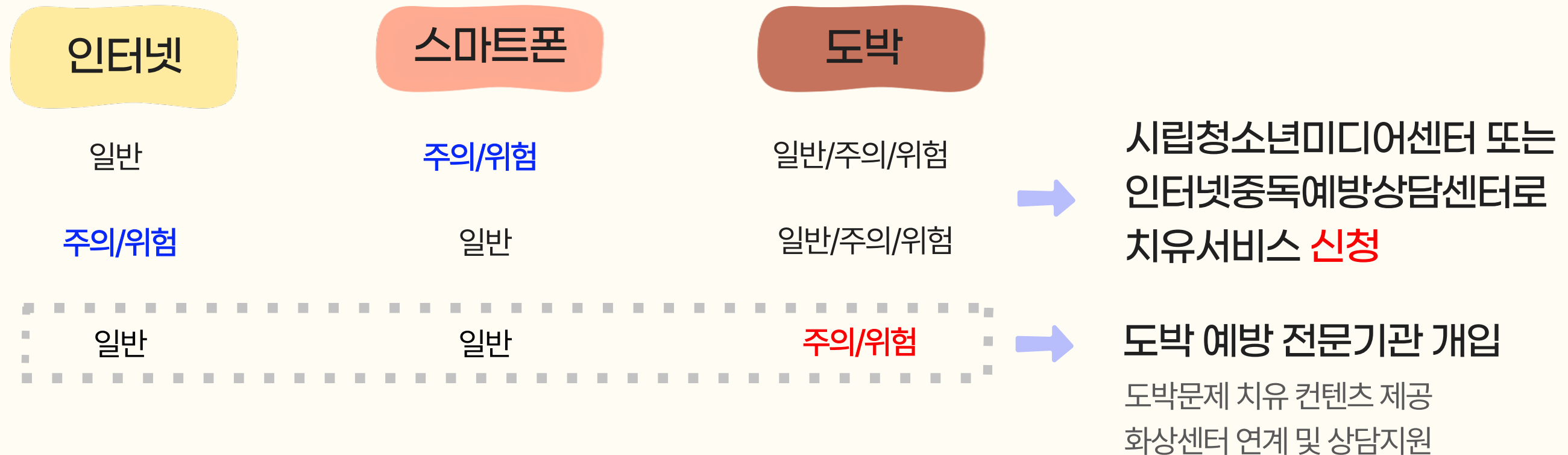
추가심리검사



- ※ 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도 중 **하나라도 주의군 이상**이 나오면 동의서 발송 대상입니다.
- ※ 도박 척도에서도 **주의군 이상**이 나오면 동의서 발송 대상입니다.

치유서비스 연계

★ 사이버도박만 주의/위험군인 경우 : 도박문제예방치유센터에서 직접 개입



※ 진단조사 결과, 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도와 도박척도가 함께 주의/위험군 이상이 나오면 치유서비스 신청 필요

※ 인터넷(K)·스마트폰(S) 척도는 일반군이나 도박 척도에서 주의군 이상이 나오면, 도박문제예방치유센터에서 전문서비스 지원

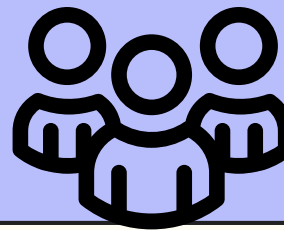
Chapter 3

치유서비스 지원



개인상담

(공존질환 없는 위험군 권장)



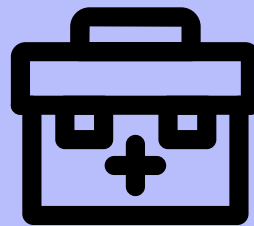
집단상담

(주의군 권장)



추가심리검사 후 해석상담

(위험군 중 준임상군/임상군)



종합심리검사, 병원치료 연계

(위험군 중 임상군)

상담서비스(개인상담, 집단상담)는 학교 담당교사가 대상자 취합하여 기관으로 직접 신청

치유서비스 지원



개인상담

- 대상자가 4인 미만, 공존질환없는 위험군 권장
- 개인이 지니고 있는 미디어 과의존 문제를 개별적 상담
- 학교로 찾아가는 상담(상담사 파견) / 센터 내방 상담으로 진행
- 1회기(40~50분) 진행, 총 3회기(3주) 구성
 - 동일한 요일&시간으로 진행(ex. 4/15(월) 14시, 4/22(월) 14시, 4/29(월) 14시)
- 학교로 찾아가는 상담으로 신청할 시,
 - 개인상담 가능한 독립되고 조용한 공간 마련 필요
 - 개인상담 신청 인원 2~3명일 경우, 시간대별로 상담 진행 (ex. 김OO 14시, 박OO 15시 시작)

치유서비스 지원



집단상담

- 대상자가 4인 이상, 주의군 권장
- 미디어과의존 문제를 가진 학생들이 집단으로 모여 경험을 나누며 문제를 해결하는 상담
- 학교로 찾아가는 상담(상담사 파견)으로 진행
- 1회기당 40~50분, 1일 2회기 연속 진행, 총 4회기(2주) 구성
 - 요일과시간은 학교별 신청에 따라 달라질 수 있음. (ex. 4/15(월) 14:00~15:30, 4/17(수) 10:00~11:30)
- 집단상담 신청인원 많을 경우, 나누어 진행 (ex. 10명 신청시, 5명*2개조로 진행)
- 교내 집단상담 가능한 독립되고 조용한 공간 마련 필요
 - PPT 사용 가능한 노트북/PC, PPT 화면 볼 수 있는 모니터/TV/스크린 구비된 장소

치유서비스 지원



추가심리검사 해석상담

- **위험군** 중 동의자 대상 추가심리검사 진행 → 해석상담(1회기, 1시간 진행)
- 대상 : 추가심리검사 결과 정상군 및 종합심리검사 실시가 어려운 임상군, 준임상군 지원
- 심리검사에 대한 전문가가 추가심리검사에 대한 결과를 분석하여 위험군 학생에게 전달함으로써 자신의 이해 및 학부모의 자녀에 대한 이해를 돕는 상담
- 진단조사 완료 이후, 시립청소년미디어센터에서 해당 학생과 보호자에게 연락하여 진행 (5월 이후)
- 센터 내방 또는 전화 상담 가능

치유서비스 지원



종합심리검사, 병원치료

- 추가심리검사 결과 임상군일 경우, 치유서비스 기관에서 보호자에게 **직접 연락** 및 지원
- 공존질환을 보유한 청소년에 대한 종합심리검사 지원 및 병원치료 의뢰·치료비 지원
- 종합심리검사: 지능검사, MMPI-A, 문장완성검사, 그림 검사 등 Full Battery 지원 (3~4시간 소요)
- 종합심리검사 실시 후, 청소년과 보호자 해석상담 진행 (2시간 소요)
- 병원 치료비 지급 기준
 - 사회적돌봄대상: 60만원 이내에서 진료비(검사비 포함) 지원
 - 일반: 40만원 이내에서 진료비(검사비 포함)지원
- 선착순 마감

치유서비스 지원

시립청소년미디어센터

※ 모든 치유서비스는 **무료**입니다!

구분	지원 내용	회기	대상/인원	담당자 문의
개인상담	◦ 3회기 진행 ◦ 센터 내방 또는 학교로 찾아가는 개인상담 ◦ 비대면 화상상담 가능	3	초4~고3 주의군 이상	070-7165-1031
집단상담	◦ 4회기 진행 ◦ 1일 2회(차시), 총2일 진행(2주) ◦ 학교로 찾아가는 집단상담	4	초4~고3 주의군 이상 6명 내외	070-7165-1038
해석상담	◦ 추가심리검사 결과에 대한 1회기 개인 해석상담 ◦ 센터 내방 또는 학교로 찾아가는 해석상담 ◦ 비대면(전화, 온라인) 상담 가능	1	초4~고3 위험군 이상	070-7165-1031
종합심리검사	◦ 지능검사, 성격검사, 문장완성검사, 그림검사 등 ◦ 종합심리검사 해석상담 ◦ 센터 내방하여 진행	2	초4~고3 위험군 이상	070-7165-1031
부모교육	◦ 학부모를 위한 온/오프라인 교육 진행 ◦ 신청 학교 강사 파견 ◦ 센터 내방 및 온라인 진행	1	학부모 50명 이상	070-7165-1038

상담서비스(개인상담, 집단상담)는 학교 담당교사가 대상자 취합하여 기관으로 직접 신청

치유서비스 신청

시립청소년미디어센터

▶▶▶ 서울시 전체 담당(용산구 갈월동 소재)

- 지원 치유서비스 : 개인상담, 집단상담, 해석상담, 종합심리검사, 부모교육
- 신청기간 : 진단조사 이후~10월 (치유서비스 진행은 연말까지 가능)
- 신청방법 : 홈페이지에서 신청서 양식 다운로드 후 이메일 신청

시립청소년미디어센터 미디어보호팀 홈페이지 www.misocenter.or.kr 접속

→ 우측 QUICK MENU - 공지사항 → 치유서비스 신청서 다운로드 후 작성

→ 이메일(ssrocounseling@naver.com) 신청

- 문의 : 070-7165-1031/1038

Chapter 3

치유서비스 신청

청소년미디어치료상담실

<https://www.misocenter.or.kr/main/index.jsp>

<https://www.misocenter.or.kr>

청소년미디어치료상담실

Home | Login | Join One ID | English

상담실소개 | 상담/심리검사 | 예방교육 | 특별 공모사업 | 예방해소사업 | **커뮤니티**

주요 프로그램

청소년/학부모/지도자 예방교육
사이버폭력
사이버언어폭력
미디어과의존

미디어치료
집단상담
청소년/학부모

인터넷/스마트폰 이용습관 진단검사 실시 및 상담치료지원 서비스
청소년 인터넷·스마트폰과의존
예방해소사업

상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방
상담실개방

QUICK MENU

공지사항
프로그램신청
프로그램일정
오시는길

Chapter 3

치유서비스 신청

**청소년미디어치료상담실**

Home | Login | Join One ID | English

[상담실소개](#) [상담/심리검사](#) [예방교육](#) [특별 공모사업](#) [예방해소사업](#) [커뮤니티](#)

커뮤니티

청소년미디어치료상담센터의 가장 뜨거운 새소식들을 전해드립니다.

 **공지사항**

HOME > 커뮤니티 > 공지사항

QUICK MENU

[공지사항](#)
[프로그램신청](#)
[프로그램일정](#)
[오시는길](#)

번호	제목	등록일	조회수
공지	[2024년 진단조사 후 치유서비스 신청] 집단상담 신청서 인터넷 스마트폰 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n	2024-04-03	0
공지	[2024년 진단조사 후 치유서비스 신청] 개인상담 신청서 청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며이메일(ssrocounseling@n	2024-04-03	0
공지	[2024년 미디어 이용습관 진단조사] 진단조사 매뉴얼, 진단조사 문항 및 채점표 일체, 진단조사 FAQ 진단조사 담당교사분들께서 참고하실 진단조사 시스템 매뉴얼 및 참고자료입니다. 참고 부탁드립니다.	2024-04-03	0

Chapter 3

치유서비스 신청

공지사항

트위터 페이스북 좋아요 0개

URL복사 인쇄 List

[2024년 진단조사 후 치유서비스 신청] 개인상담 신청서

• 작성자	관리자	• 조회	5
• 등록일	2024-04-03		
• 첨부파일	[진단조사] 2024 개인상담 신청서(센터 내방).hwp [진단조사] 2024 개인상담 신청서(찾아가는 상담).hwp		

치유서비스(개인상담 또는 집단상담)

신청서 다운로드 후 작성

→ 이메일(ssrocounseling@naver.com) 송부

청소년 미디어 이용습관 진단조사 결과에 따른 치유서비스 신청에 한하여 이용하실 수 있으며
그 외의 예방교육, 상담신청은 꼭 회원가입 후 신청 부탁드립니다.

신청을 위해 신청서 내용을 기입하신 후 이메일(ssrocounseling@naver.com)로 보내주시기 바랍니다.

※ 신청 시 메일제목 : [진단조사] 치유서비스-개인상담 신청의 건_학교명

[문의] 치유서비스 개인상담 담당자 (070-7165-1031)

기관 안내

서울시 전체



시립청소년미디어센터
070-7165-1031/1038

강북, 성북, 동대문, 중구, 종로, 용산



강북인터넷중독예방상담센터
02-912-6412

강서, 영등포, 구로, 금천



강서인터넷중독예방상담센터
070-4849-3315

성동, 광진, 송파, 강동



광진인터넷중독예방상담센터
02-2204-3113

은평, 서대문, 마포, 양천



마포인터넷중독예방상담센터
02-3153-5981

동작, 관악, 서초, 강남



보라매인터넷중독예방상담센터
02-836-1385~8

도봉, 노원, 중랑



창동인터넷중독예방상담센터
02-6953-4071

Chapter 5

필의응답

이상으로 설명회를 마치겠습니다.

감사합니다.

- 서울지역 진단조사/치유서비스 문의
시립청소년미디어센터 : <http://www.misocenter.or.kr/>
☎ 070-7165-1031/1038
- 진단조사 홈페이지 (e-jindan.kr) 시스템 관련 문의
☎ 콜센터 051-662-3167~9

